

Anfängerkurs - was nun?

Unsere Anfängerkurse beginnen in der Regel in der zweiten Woche nach den Sommerferien und nach den Faschingsferien. Er findet in der Sporthalle des Eberhard-Bauer-Stadions in Esslingen-Weil dienstags von 17.00 Uhr bis ca. 18.30 Uhr statt.

Die Kursgebühr in Höhe von Euro 30,00 wird ab dem dritten Trainingsabend fällig.

Der Kurs dauert bis zum Jahresende (Bei Beginn im 1. Quartal des Jahres geht der Kurs bis zu den Sommerferien). In dieser Zeit wird dem Neuling ein Einblick in die Fechterei vermittelt. Die benötigte Fechtkleidung und die Waffen werden von uns zur Verfügung gestellt. Für das Training wird zu Beginn nur normale Sportbekleidung (lange Trainingshose und Hallensport-schuhe) benötigt. Wir bilden unsere Anfänger grundsätzlich im Florettfechten aus. Bei Anfängern ab 17 Jahren werden gleich die Grundbegriffe des Degenfechtens vermittelt.

Das Training setzt sich zusammen aus einer Aufwärm- und Spielphase mit anschließender Gymnastik. Darauf aufbauend finden die Funktionsgymnastik und die Beinarbeit (das Üben der Schritte und Bewegungen) statt. Dann werden in Partnerübungen „Spielzüge“, d.h. Angriffs- und Verteidigungsabläufe, einstudiert. Erst dann erfolgt das bei den Fechtern beliebte Freifechten.

Nach ca. einem Jahr sind unsere Schützlinge bereit für die Fechterprüfung und den Turnierbetrieb.

Unsere Fechter werden in folgende Altersklassen eingeteilt:

- Schüler 9-11 Jahre (es wird jahrgangweise getrennt gefochten)
- B-Jugend 12 und 13 Jahre (es wird jahrgangweise getrennt gefochten)
- A-Jugend 14 -16 Jahre
- Junioren 17-19Jahre
- Aktive ab 20Jahre
- Senioren ab 40 Jahre

Das Wettkampfjahr/ die Saison richtet sich nach dem Termin der Weltmeisterschaften und beginnt etwa im Juli. Der jüngste Fechter geht in dem Jahr, wo er/sie neun Jahre alt wird, nach den Sommerferien erstmalig offiziell an den Start.

Die Fechtausrüstung

- Maske mit FIE-Stempel 1600NW	NP ~100 Euro
- Fechtjacke mit FIE-Stempel 800NW	NP ~120 Euro
- Unterziehjacke oder Plastron 800NW	NP ~ 60 Euro
- Brustschutz für Mädchen	NP ~ 40 Euro
- Fechthose mit FIE-Stempel 800NW	NP ~ 80 Euro
- Fechtstrümpfe	NP ~ 8 Euro
- Fechtschuhe	NP ~ 60 Euro
- Elektroweste	NP ~ 80 Euro
- Fechthandschuh	NP ~ 18 Euro
- Elektrokabel	NP ~ 18 Euro
- Waffe:	
Miniflorett (für Schüler)	NP ~ 40 Euro
Maraginflorett (ab B-Jugend)	NP ~ 90 Euro
Degen	NP ~ 70 Euro

Gesamter Anschaffungspreis

~700 Euro

Wir werden versuchen, Sie beim Kauf von günstigen gebrauchten Fechtsachen zu unterstützen. Ein Neukauf erfolgt bei den Herstellerfirmen ALLSTAR GmbH, Reutlingen oder Uhlmann Fechtsport, Laupheim. Bitte besprechen Sie diesen Einkauf jedoch im Vorfeld mit uns. Die Bestellungen erfolgen gesammelt über Frau und Herrn Trautwein. Es ist zu beachten, dass Jacke, Hose, Plastron, E-Weste und Waffe für Rechts- bzw. Linkshänder gemacht sind.

Wer macht was?

- Abteilungsleiter:** Udo Ziegler Tel. 0711-703896
Kelterstr. 62/1, 73733 Esslingen
udo.ziegler@fechten-in-esslingen.de
- Pressewart:** Udo Ziegler, s.o.
- Sportwart:** Eberhard Trautwein Tel. 0711-3450719
Thomasäcker 5, 73734 Esslingen
- Kassierer:** Peter Barth Tel. 0711-4411352
Stauffenbergstr. 15, 73734 Ostfildern
peter.barth@fechten-in-esslingen.de
- Schriftführerin:** Anette Nolte Tel. 0711-357536
Zwingerstr. 9, 73728 Esslingen
anette.nolte@fechten-in-esslingen.de
- Jugendwart:** Alica Ebinger Tel. 0711-3411503
Kaiserstr. , 73734 Ostfildern
alica.ebinger@fechten-in-esslingen.de
- Trainer/
Übungsleiter:** Sebastian Bezem (Cheftrainer) Tel. 01520-1477405
Bei den Funktürmen 37, 70598 Stuttgart
sebastian.bezem@fechten-in-esslingen.de
- Kathrin Wiesner (Rollis) Tel. 0711-387396
Braungartweg 8, 73734 Esslingen
kathrin.wiesner@fechten-in-esslingen.de
- Ira Ziegler (Anfänger Di) Tel. 0711-3703896
Kelterstr. 62/1, 73733 Esslingen
ira.ziegler@fechten-in-esslingen.de