

Anfängerkurs Fechten

Unsere Anfängerkurse beginnen in der Regel nach den Sommerferien und nach den Faschingsferien und dauern ca. 4-5 Monate. In dieser Zeit werden den Anfängern/innen Einblicke in den Fechtsport vermittelt.

Die Kurse finden in der Sporthalle im Sportpark Weil (erstes Hallendrittel) donnerstags von 17.30 Uhr bis ca. 19.00 Uhr statt (für ältere Anfänger/innen nach Absprache ggf. auch später).

Die Kursgebühr in Höhe von Euro 30,00 wird ab dem vierten Trainingsabend fällig.

Die benötigte Fechtkleidung und die Waffen werden von uns kostenfrei zur Verfügung gestellt. Für das Training wird zu Beginn nur normale Sportbekleidung (lange Trainingshose und Hallensportschuhe) benötigt. Wir bilden unsere jüngeren Anfänger grundsätzlich im Florettfechten aus.

Bei älteren Anfängern/innen können nach Absprache auch die Grundbegriffe des Degenfechtens vermittelt werden.

Das Training setzt sich zusammen aus einer Aufwärm- und Spielphase mit anschließender Gymnastik. Darauf aufbauend finden die Funktionsgymnastik und die Beinarbeit (das Üben der Schritte und Bewegungen) statt. Dann werden in Partnerübungen Angriffs- und Verteidigungsabläufe, einstudiert. Erst dann erfolgt das bei den Fechtern beliebte Freifechten.

Nach etwa einem Jahr sind unsere Anfänger/innen dann bereit für die Fecht-passprüfung, die sie berechtigt am Turnierbetrieb teilzunehmen.

Die Fechtausrüstung - Kosten

Neupreise für wettkampftaugliche Ausrüstung (ca.-Preise)

- Fechtmaske Florett (bis 11 Jahre) ~ 85 Euro
- Fechtmaske Florett (ab 12 Jahre) ~ 150 Euro
- Fechtjacke (bis 11 Jahre) ~ 75 Euro
- Fechtjacke (ab 12 Jahre) ~ 130-150 Euro
- Unterziehplastron (bis 11 Jahre) ~ 30 Euro
- Unterziehplastron (ab 12 Jahre) ~ 45-65 Euro
- Brustschutz (für Mädchen Pflicht) ~ 25-55 Euro
- Fechthose (bis 11 Jahre) ~ 50 Euro
- Fechthose (ab 12 Jahre) ~ 80-100 Euro
- Fechtstrümpfe ~ 8 Euro
- Fechtschuhe ~ 60 Euro
- Elektroweste ~ 90-110 Euro
- Fechthandschuh ~ 16-30 Euro
- Elektrokabel ~ 25 Euro
- Mini-Elektroflorett (bis 11 Jahre) ~ 65 Euro
- Elektroflorett (ab 12 Jahre) ~ 110-150 Euro

Die Fechtausrüstung muss je nach Alter gewissen Sicherheitsstandards entsprechen.

Wir werden versuchen, Sie beim Kauf von günstigen gebrauchten Fechtmaterial zu unterstützen.

Ein Neukauf erfolgt bei den Herstellerfirmen ALLSTAR GmbH (Kusterdingen) oder Uhlmann Fechtsport (Laupheim).

Bitte besprechen Sie diesen Einkauf jedoch unbedingt im Vorfeld mit uns (Trainer/in oder Abteilungsleitung).

Es ist auch zu beachten, dass Jacke, Hose, Plastron, E-Weste und Waffen speziell für Rechts- bzw. Linkshänder gefertigt sind!